

A robusta base de dados do NUTRIMENU é composta pelas principais tabelas oficiais de composição de alimentos. Um banco de dados flexível de ingredientes com mais de 15 mil ingredientes e receitas.

1. USDA 8.722 alimentos e com 116 nutrientes (SR26)
2. TACO 600 alimentos e com 86 nutrientes
3. IBGE 1971 alimentos com 34 nutrientes
4. **NUTRIMENU** 5.026 alimentos com 171 nutrientes mais de 200 receitas cadastradas resultado da compilação das tabelas citadas, incluindo produtos industrializados; produtos da nutrição enteral.
5. **MEUS INGREDIENTES e MINHAS RECEITAS**

Você cria a 5ª.tabela chamada de **MEUS INGREDIENTES** onde a partir de um cadastro base selecionado em uma das tabelas, todas as informações são replicadas para que os ajustes sejam facilitados:

- Crie seus próprios ingredientes
- Crie um ingrediente a partir de um cadastro
- Pesquise facilmente nosso banco de dados de ingredientes
- Tenha em mãos os produtos industrializados que você utiliza

PESQUISAR DE INGREDIENTES E RECEITAS

É uma ferramenta independente que pode ser acessada a qualquer momento para consulta ou para cadastro de alimentos favoritos, localizada na página inicial do sistema.

Como pesquisar?

- Escreva o nome ou parte do ingrediente ou receita
- São sinalizados os 50 cadastros mais utilizados, nunca será a totalidade dos cadastros em razão do banco de dados conter 15mil itens.
- Ao selecionar um cadastro, a informação nutricional básica é sinalizada na tela
- Junto aparece um botão com as **ações** permitidas para você selecionar

ACÕES ↓
▶ Visualizar
▶ Comparar Ingredientes e Receitas
▶ Duplicar Ingredientes e Receitas
Compartilhar Ingredientes e Receitas
Desativar cadastro de Ingredientes e Receitas
Imprimir
Salvar arquivo no Excel - baixar csv

► **Flexibilidade:** pois ações como visualizar e comparar ingredientes antes de decidir qual utilizar permitem aperfeiçoar as escolhas.

► Os ingredientes pesquisados mostram o nome da tabela de origem

Esta funcionalidade de pesquisar ingredientes e receitas estão disponíveis:

- Como ação principal de Pesquisar
- Dentro da ferramenta de Receitas aparece de duas formas: (1) Pesquisa todas as Minhas Receitas cadastradas (2) Ao selecionar nova Receita, a Pesquisa de Ingredientes e Receitas para compor o seu cadastro
- Dentro da ferramenta de Ingredientes aparece: (1) Pesquisa todos os Meus Ingredientes cadastrados (2) Ao selecionar novo Ingredientes, ações permitem avançar

SOBRE Os BANCO DE DADOS

O Banco de Dados, que compõe a tabela de alimentos NUTRIMENU, é resultado de uma compilação de várias fontes bibliográficas consultadas, incluindo as informações dos fabricantes através das Fichas Técnicas dos alimentos e produtos, assim como os dados disponíveis na Tabela Brasileira de Composição de Alimentos – USP, conforme a Bibliografia citada em cada alimento. Os valores apresentados nas informações nutricionais dos Alimentos, para macronutrientes e micronutrientes, resultaram de um trabalho de garimpo, rastreando todas as informações encontradas. As origens das informações, assim como os valores encontrados nas bibliografias e Fichas Técnicas, foram apreciadas e cuidadosamente analisadas. Em alguns casos, optamos pela média de valores "semelhantes", em outros, foram desprezados os valores extremos de um mesmo nutriente para um mesmo alimento, afim de evitar distorções.

Todos os alimentos analisados na Tabela Brasileira de Composição de Alimentos-TACO, tiveram seus dados ajustados no banco de dados do aplicativo NUTRIMENU de acordo com essas informações liberadas.

Chegar a um consenso não foi uma tarefa fácil, visto que as diferenças entre as tabelas são muito grandes e nem sempre a metodologia da análise está citada. Um determinado alimento ou nutriente nem sempre é analisado em todas as tabelas e a terminologia utilizada para defini-lo também se diferencia bastante, às vezes dentro de uma mesma tabela. Como resultado, a tabela do aplicativo NUTRIMENU, representa a nossa visão e interpretação, já que optamos pôr uma simplificação de terminologias dos vários tipos de alimentos classificados nas diversas tabelas, entendidos por um nome só, exceto para aqueles alimentos que apresentam maior especificidade na diferenciação de sua análise, exemplificando: abóbora/moranga; banana, laranja.

Referências sobre o banco de dados do software dietwin

TABELAS	Referências	Nº alimentos e nutrientes
TACO	Tabela brasileira de composição de alimentos. 4ª Edição revisada e ampliada - 2011 Disponível: http://www.unicamp.br/nepa/taco/	600 alimentos 86 nutrientes
IBGE	Tabela de Composição Nutricional dos Alimentos Consumidos no Brasil, Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009. IBGE-RJ 2011. Disponível: http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/condicaodevi-da/pof/2008_2009_composicao_nutricional/	1971 alimentos 34 nutrientes
USDA	USDA Food Composition Databases. United States Department of Agriculture. Release 28 slightly revised May, 2016 http://www.ars.usda.gov/Services/docs.htm?docid=25700	8789 alimentos 116 nutrientes
DIETWIN*	<p>Compilação das tabelas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▸ TACO, 4ª Edição revisada e ampliada - 2011 ▸ USDA, SR28. ▸ IBGE 2008-2009 ▸ Repertório Geral dos Alimentos ▸ Tabla de composición química de alimentos; 2. Ed., 1995. Cenexa, centro de endocrinología experimental y aplicada (unlp - conicet). Feiden - fundación para la promoción de la educación y la investigación em diabetes y enfermedades de la nutrición ▸ La Gran Guia de la composición de los alimentos. Die Grosse Gu Nahrwert Tabelle; edición revisada; 1998. Equipo de alimentación de la universidad jliebig de giessen. (Tabela alemã, versión en español) ▸ Tabela de composição de alimentos; RJ: Eduff, 1995. Mendez, M H M.; Derivi, S C N.; Rodrigues M C R.; Fernandes, M L. ▸ Alimentos regionais brasileiros. 2ª.edição, MS Brasília, 2015 - Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/alimentos_regionais_brasileiros_2ed.pdf ▸ Tabela Brasileira de Composição de Carotenóides em Alimentos. Ministério do Meio Ambiente – MMA, Brasília 2008. http://www.mma.gov.br/estruturas/sbf_agrobio/_publicacao/89_publicacao09032009113306.pdf ▸ Tabela de composição de alimentos da Amazônia. Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia-INPA, 1998. ▸ Essentials of Nutrition and Diet Therapy; 7. Ed., mosby, 1999. Williams, Sue Rodwell ▸ Tabela de fator de correção, diferentes autores citados em outro artigo da ajuda. ▸ Tabela de referência de medidas caseira, RDC 359 ANVISA, <p>FABRICANTES</p>	5147 alimentos 171 nutrientes

	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Nutrição Enteral: fichas técnicas das fórmulas industrializadas das principais empresas Abbott, Support, Nestlé, Nuteral, Nutrimed, Novartis Nutrition, Advanced Nutrition, B. Braum entre outras. ▸ Fichas técnicas de alimentos e rótulos de produtos disponíveis no mercado brasileiro de acordo com as informações obtidas de seus fabricantes. ▸ Referência mista: quando foi utilizada mais de uma fonte de referência para compor uma única preparação ▸ Tabela das Fichas técnicas receitas: são resultado do banco de dados de nossa empresa BRUBINS Comércio de Alimentos e Supergelados e de minha experiência na área de alimentação em mais de 30 anos. 	
USUÁRIO	<p>O usuário tem o livre arbítrio para criar a sua própria tabela. Ao customizar um cadastro existente ao ser duplicado permite alterar, constituindo assim em um novo cadastro. o que chamamos de meus ingredientes.</p>	

*A tabela **DIETWIN**, é resultado da compilação das fontes bibliográficas acima citadas. Para que os alimentos e produtos sejam identificados de maneira uniforme, é preciso que se adotem padrões de informação, como definido pelo LATINFOODS <https://www.inta.cl/latinfoods/> <http://www.fao.org/infoods/infoods/regional-data-centres/latinfoods/en/> na qual o Brasil faz parte do grupo BRASILFOODS: Argentina, Bolívia, Brazil, Chile, Colombia, Ecuador, Paraguay, Peru, Uruguay, Venezuela - <http://www.intranet.fcf.usp.br/tabela/>

Para apresentar os valores dos nutrientes em alguns casos, optamos pela média de valores "semelhantes", em outros, foram desprezados os valores extremos de um mesmo nutriente para um mesmo alimento, a fim de evitar distorções. As diferenças entre as tabelas em alguns casos são muito grandes e nem sempre a metodologia da análise está citada. Um determinado alimento ou nutriente nem sempre é analisado em todas as tabelas e a terminologia utilizada para defini-lo também diferencia bastante, às vezes dentro de uma mesma tabela. A tabela do DIETWIN representa nossa visão e interpretação, já que optamos por uma simplificação de terminologias dos vários tipos de alimentos classificados nas diversas tabelas, entendidos por um nome só, exceto para aqueles alimentos que apresentam maior especificidade na diferenciação de sua análise, exemplificando: abóbora/moranga; banana, laranja.

MARTINS, I. (Comp.). Tabela da composição de alimentos. Lisboa: Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Centro de Segurança Alimentar e Nutrição, 2007. 355 p.